



### ❖ شرح روش

آرتروسکوپ وسیله‌ای است که پزشک متخصص ارتوپدی از آن برای دیدن داخل مفصل برای تشخیص و یا درمان بیماری استفاده می‌کند. کلمه آرتروسکوپی به معنای دیدن داخل مفصل است. در واقع وسیله آرتروسکوپ، یک مفصل بین است. پزشک معالج با دیدن داخل مفصل می‌تواند بسیاری از بیماری‌های آن را تشخیص داده و اقدام به درمان جراحی بعضی از آنها از طریق آرتروسکوپ کند. آرتروسکوپی در شش مفصل بیشتر انجام می‌شود که عبارتند از: زانو، شانه، آرنج، مفصل ران، مچ دست و مچ پا.

### ❖ دلایل استفاده از آرتروسکوپی

در موارد زیر می‌توان از آرتروسکوپی استفاده نمود:

- ✓ ترمیم یا بازسازی رباط صلیبی قدامی در زانو
- ✓ خروج بافت‌های ملتهب در زانو، شانه، آرنج، مچ دست و مچ پا با آرتروسکوپ
- ✓ خروج استخوان‌ها یا غضروف‌های آزاد در شانه، زانو، آرنج، مچ دست و مچ پا
- ✓ درمان سندرم کانال کارپ ناحیه مچ دست

### ❖ در چه شرایطی از آرتروسکوپ استفاده می‌شود؟

- ✓ پزشک ابتدا سعی می‌کند با صحبت کردن با بیمار، اطلاعات لازم در مورد مشکلات وی را از او بگیرد
- ✓ سپس وی را معاینه می‌کند و بعد از آن از طریق انجام آزمایشات و تصویربرداری‌هایی مانند رادیوگرافی ساده، سی

تی اسکن یا ام آر آی سعی می‌کند به تشخیص بیماری نزدیک‌تر شود.

- ✓ گاهی اوقات بعد از انجام اقدامات ذکر شده، تشخیص دقیق بیماری امکان‌پذیر نیست. در این موارد ممکن است بتوان از طریق آرتروسکوپ و دیدن داخل مفصل، بیماری را تشخیص داد.



### ❖ عوارض احتمالی

به دنبال انجام آرتروسکوپی عوارض زیر برای فرد ممکن است ایجاد شود:

- ✓ احتمال عفونت مفصلی
- ✓ شکستن تجهیزات داخل مفصل
- ✓ ورم مفصل
- ✓ خونریزی و یا ایجاد لخته در عروق
- ✓ آسیب عروق و یا اعصاب

### ❖ مزایای آرتروسکوپی

- ✓ درمان با آرتروسکوپ در بعضی بیماری‌ها می‌تواند موجب ساده شدن عمل جراحی، درد کمتر بیمار بعد از



## دیدن داخل زانو به وسیله آندوسکوپ (آرتروسکوپی)

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ بازنگری: پاییز ۱۴۰۲

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic



- ✓ جهت پیشگیری از یبوست از رژیم پرفیبر (میوه‌ها و سبزیجات) حاوی سیوس و مایعات فراوان استفاده کنید.
- ✓ صرف سبزیجات و مرکبات و آب میوه‌های تازه حاوی ویتامین ث، می‌تواند به بهبود سریعتر زخم کمک کند.
- ❖ **در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟**
- ✓ در موارد زیر بعد از آرتروسکوپی لازم است به پزشک مراجعه نمایید:
- ✓ در فواصل منظم و مشخص شده توسط پزشک جهت ادامه درمان
- ✓ درد شدید در اندام‌های صدمه دیده که با ضد دردهای معمولی تسکین نیابد.
- ✓ گزگز و مور مور انتهای اندام مبتلا
- ✓ سردی، رنگ پریدگی و یا کبودی انگشتان در انتهای عضو
- ✓ درد و قرمزی در محل زخم
- ✓ ترشح چرکی از زخم
- ✓ تب و لرز
- ✓ بی‌اشتهایی

## “ارتباط با ما”

۰۳۵۳-۳۱۲۲۲۳۰

تلفن تماس:

۰۹۹۶۵۳۵۰۰۶۹

اینا:

rahnemoon.ssu.ac.ir

آدرس اینترنتی:

- ✓ در موارد زیر انجام آرتروسکوپی ممنوع می‌باشد:
- ✓ آرتروسکوپی نباید پیش از معاینه‌ی دقیق بالینی و روش‌های تشخیصی غیرتهاجمی‌تر انجام شود.
- ✓ در مواردی که به علت انتقال عفونت‌های سطحی خطر عفونت مفصلی وجود دارد، نباید انجام شود.
- ✓ خشکی کامل یا شدید مفصلی از موارد منع نسبی آرتروسکوپی است.
- ✓ آسیب‌های اطراف مفصل که باعث نشت مایع از داخل مفصل می‌شوند نیز مانعی برای جراحی آرتروسکوپی‌اند.

## ❖ فعالیت

- ✓ فعالیت‌های روزانه نقش مهمی را در درمان شما پس از انجام عمل آرتروسکوپی ایفا می‌کند. برنامه ورزشی به قدرت گرفتن عضلات و حرکت آن کمک می‌کند. جراح بر اساس روش جراحی برنامه درمانی خاصی تهیه می‌کند.
- ✓ از انجام ورزش‌های شدید بدنی اجتناب کنید.



## ❖ رژیم غذایی و تغذیه

- ✓ برای تسریع التیام بافت نرم و استخوان، رژیم غذایی پروتئین و پرکالری استفاده کنید.

- ✓ جراحی و دوران نقاهت کوتاه‌تر شود. امکان دسترسی به نقاط دور از دسترس مفاصل وجود دارد.
- ✓ احتمال عفونت محل برش جراحی بسیار کم است.
- ✓ نسبت به جراحی باز عوارض کمتری دارد.
- ✓ هزینه آن کمتر از عمل جراحی باز می‌باشد.
- ✓ بیمار معمولاً همان روز یا روز بعد از جراحی می‌تواند از بیمارستان مرخص شود.
- ✓ خیلی اوقات بیمار می‌تواند بعد از چند روز به سر کارش برگردد.



## ❖ مشکلات جراحی آرتروسکوپی

- ✓ به دنبال جراحی آرتروسکوپی مشکلات زیر برای فرد ممکن است ایجاد شود:
- ✓ جراحی در یک فضای محدود توسط وسایل بسیار ظریف و با امکان مانور اندک صورت می‌گیرد. این جراحی برای هرکسی مناسب نیست.
- ✓ امکان آسیب زدن به سطح مفصلی وجود دارد.
- ✓ تجهیزات مورد نیاز برای این جراحی نیز بسیار گران است.

## ❖ موارد منع جراحی آرتروسکوپی